

2026年9月1日

～横浜アリーナを見学しながら、みんなで楽しく健康づくり！～
「横浜アリーナで健康増進！『第2回 みんなで♪ヨコアリウォーク』
9月29日(火曜日)に開催決定！！

株式会社横浜アリーナ【所在地：横浜市港北区新横浜3-10 代表取締役社長：村井 宏通】は、9月29日（火曜日）に、横浜アリーナの広い空間を活かし、天候に左右されずにウォーキング等を楽しんでいただくイベント、「横浜アリーナで健康増進！『第2回 みんなで♪ヨコアリウォーク』」を開催いたします。

今回は、横浜アリーナのメインアリーナ内のコースを自分のペースで歩くウォーキング体験やインクルーシブスポーツ体験、および健康・スポーツに関するブースを中心にしつつ、福祉・地域活動など、地域の様々な活動に触れることのできるブースも充実させました。

また、今回は学校帰りのお子さんや近隣にお勤めの皆さまにもお楽しみいただけるよう、夕方からもご来場いただける2部構成としております。

まだまだ暑いこの時期、室内でカラダを動かしてみませんか？ 皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください！



横浜アリーナオリジナルキャラクター
ヨコアリくんも楽しみにしています！

【横浜アリーナで健康増進！「第2回 みんなで♪ヨコアリウォーク」開催概要】

- 日 時：2026年9月29日（火曜日）
 - 1部 10時00分～14時30分(※退場完了15時00分)
 - 2部 16時00分～19時00分(※退場完了19時30分)
- 主 催：株式会社横浜アリーナ
- 後 援：新横浜町内会
- 出展協力：港北区役所、港北消防署・株式会社マクニカ、公益財団法人横浜市スポーツ協会
 横浜F・マリノス、横浜エクセレンス、神奈川大学、関東学院大学、明治安田
 街カフェ大倉山ミエル OE!yokohama 港北区地域子育て支援拠点どろっぴ
- 運営協力：株式会社横浜シミズ
- 内 容：・1階ロビー「スポーツ・健康関連他ブース」（入場自由）
 ・メインアリーナ「ウォーキング体験」「モルック交流会」（有料・事前申込/当日受付も予定しています）
- 参 加 費：ウォーキング・モルック交流会のみ お一人様500円/税込・レクリエーション保険代含む（小学生以下無料）
 申込は、ピーティックスのパソコン/スマートフォンブラウザもしくはピーティックスアプリから
- そ の 他：内容は予告なく変更になる場合があります。最新の情報は横浜アリーナWEBサイトにてご確認ください。



Peatix
 (ピーティックス)
 イベントページへ



横浜アリーナWEBサイト

裏面に続く

<本件に関するお問合せ>

株式会社 横浜アリーナ 地域共生部長 高野 学 TEL 045-474-4000 MAIL chiiki-k@yokohama-arena.co.jp



2027年国際園芸博覧会
2027.3.19-9.26 横浜・上瀬谷



株式会社横浜アリーナは、GREEN×EXPO 2027のブロンズパートナーです。

主なコンテンツ内容 ※内容については予告なく変更になる場合があります

【メインアリーナ】 有料・事前申込制（当日受付も予定しています）

〇ウォーキング体験

（参加費：お一人様500円/税込・レクリエーション保険代含む ※小学生以下無料）
メインアリーナ内のコースを各自にペースで歩いていただけます。



〇モルック交流会 2部18時～

（参加費：お一人様500円/税込・レクリエーション保険代含む ※小学生以下無料）
色々なチームと試合を通じて交流しませんか？
ルール解説から行いますので初めての方でも安心して参加できます！
1名様でも、2～3名様でのお申し込みも可能です。
※モルック交流会にお申し込みの方は交流会の前にウォーキング体験もしていただけます



【1階ロビー「スポーツ・健康関連他ブースコーナー」】（入場自由）

〇【横浜グリーンエキスポ】トウクントウクの「推し活うちわ」作り #トウん活（港北区役所）

横浜グリーンエキスポ公式マスコット「トウクントウク」のオリジナル塗り絵をうちわに貼って
デコレーション♪ （体験無料・数に限りがあります）

〇港北消防署・株式会社マクニカ ※1部・2部で内容が変わります

- 1部：（株）マクニカの「MAQUP（メイクアップ）」を活用したフレイル・体力チェックを行います。
※（株）マクニカと協働出展
- 2部：あんしん救急事業の紹介、心臓マッサージ・AED使用体験



〇世代を超えて健康応援！「健康生活のすすめ」（港北区役所）

- ・あなたの元気度チェックしてみませんか？（ベジチェック、血管年齢、骨密度測定）
- ・港北区地域福祉保健計画「ひっとプラン港北」を紹介します！
- ・ミンジーバッジを作りませんか？（地域で活動する委員の紹介）

〇インクルーシブスポーツ体験他（公益財団法人横浜市スポーツ協会）

- ・誰でも楽しめるインクルーシブスポーツの紹介・体験
- ・ウォーキング体験にて、準備体操と簡単なウォーキングワンポイントアドバイス！
- ・モルック交流会にて、初めての方でも楽しんでもらえるようルール説明。



裏面に続く



2027年国際園芸博覧会
2027.3.19-9.26 横浜・上瀬谷



株式会社横浜アリーナは、GREEN×EXPO 2027のブロンズパートナーです。

主なコンテンツ内容(つづき) ※内容については予告なく変更になる場合があります

【1階ロビー「スポーツ・健康関連他ブースコーナー」(入場自由)】

○横浜F・マリノス ※1部 10時～12時のみ

誰でも楽しめるスポーツとして簡単な運動をご紹介します。ぜひ、ご参加ください！



○横浜エクセレンス ※内容が変更になる場合があります

1部：バスケットボールシュート体験

2部：ポスター展示など



○神奈川大学

・「神奈川大学陸上競技部駅伝チーム応援コーナー」

今年も応援メッセージの寄書やります！

・経営学部の骨密度・体組成チェック



○関東学院大学

・認定栄養ケア・ステーションの取り組み紹介とゼミ生が作成したパネル展示

・栄養学部教授によるミニセミナーを予定しています。

※午前・午後それぞれ1回開催（詳細は追って発表します）

○明治安田 ※1部のみ

肌年齢チェック他

明治安田

○街カフェ大倉山ミエル

大人も子供も楽しめる企画を検討中。お楽しみに！！

○OOE!yokohama

鶴見川流域での多目的防災まちづくりにつながる活動を紹介。

缶バッジ作成ワークショップ（材料費100円）やおえかきコーナーなど。お楽しみに！



○港北区地域子育て支援拠点 どろっぽ

港北区内の子育て関連情報コーナー（情報提供のみ）



2027年国際園芸博覧会
2027.3.19-9.26 横浜・上瀬谷



©Expo 2027

株式会社横浜アリーナは、GREEN×EXPO 2027のブロンズパートナーです。